

## Туберкулез.

24 марта 2016 года – Всемирный день борьбы с туберкулезом, призванный привлечь мировую общественность к этой серьезной проблеме.

Этот день начал отмечаться по решению Всемирной Организации Здравоохранения в память того дня, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза - *Mycobacterium tuberculosis* или палочка Коха.

### **Туберкулез – потенциально смертельное инфекционное заболевание**

Туберкулез вызывается микобактерией туберкулеза и поражает все органы человека, кроме волос и ногтей.

Даже в самых благополучных странах происходили эпидемии туберкулеза в относительно недавнем времени, несмотря на существование лекарств и прививок: в 1985 году это произошло в США, а в 1991 году – в России. Оказалось, что враг, который давно был побежден, не дремлет!

### **При контакте с кашляющим человеком можно заразиться туберкулезом**

Туберкулез передается воздушно-капельным путем от человека к человеку при кашле, разговоре, поцелуе, чихании.

Обходите стороной кашляющего человека. При кашле мокрота отлетает на полтора-два метра.

### **Реакция Манту – это иммунологический тест, а не прививка**

Тест показывает, есть ли в организме микобактерия туберкулеза. Если реакция положительная, необходимо провести углубленное обследование, чтобы выяснить, есть у человека туберкулез или нет.

### **Кто рискует заболеть туберкулезом**

К 30 годам практически все люди инфицируются микобактерией туберкулеза, но это не значит, что они больны. Для того чтобы человек, в организме которого есть микобактерия, заболел, требуется новая порция инфекции, которую можно получить от больного туберкулезом. Также активизировать туберкулезную палочку может сниженный иммунитет.

Часто болеющие дети, пожилые люди, а также больные сахарным диабетом, раком, язвенной болезнью желудка рискуют заболеть туберкулезом.

### **Как лечить**

Главное – вовремя выявить туберкулез и начать правильное лечение. На сегодняшний день существуют антибактериальные препараты, которые убивают микобактерию туберкулеза и полностью восстанавливают здоровье человека.

### **Профилактика**

Необходимо сделать прививку от туберкулеза, известную под названием БЦЖ и БЦЖ-М. В состав живой вакцины входят ослабленные туберкулезные палочки определенного штамма, которые, попадая в организм человека, способствуют выработке защитных антител.

### **Вакцина защищает от тяжелых форм туберкулеза**

Прежде всего, вакцина защищает от тяжелых форм туберкулеза, предотвращает развитие опасных осложнений этой болезни.

При контакте с больным туберкулезом вероятность развития этого заболевания у не привитого ребенка составляет 95%.

### **Кому ставится прививка от туберкулеза**

Согласно национальному календарю профилактических прививок БЦЖ ставится всем новорожденным (на 3-7 день после рождения). В 7 лет проводится первая ревакцинация, а в 14 лет вторая ревакцинация против туберкулеза.

Ревакцинация против туберкулеза проводится не инфицированным микобактериями туберкулеза туберкулиноотрицательным детям (с отрицательной пробой Манту).

Берегите свое здоровье!